

## Coaching-Modul 1

- Geschichtliche Entwicklung von Coaching
- Konstruktionen von Coaching, Wahrnehmung und Kommunikation
- Funktion-Rolle-Person-Institution
- Zwangsbestimmte vs. eigenmotivierte Veränderungswünsche
- Perspektivenwechsel, ethnologische Neugier
- Zusammenspiel komplexer Arbeitsabläufe
- Akquisition
- Motivierung von Mitarbeitenden, Klima in der Organisation
- Beschwerden und Wünsche: Zieldefinitionen
- Außendarstellung
- Offene Fragen

## Coaching-Modul 2

- Soziale Kompetenzen und interkulturelles Coaching
- Lösungsorientiertes Reframen und Entwicklung erster Veränderungsschritte bei rollenspezifischen, organisationsspezifischen und/oder personenspezifischen Schwierigkeiten
- Übernahme neuer Aufgabenbereiche, Reflexion bisheriger und zukünftiger Rollen, Stärken und Fähigkeiten
- Umgang mit Niederlagen und Erfolgen
- Fragen und Wirkungen der Mobilität auf persönliche und berufliche Entwicklungen
- Offene Fragen

## Coaching-Modul 3

- Leistungsabfall, Über- und Unterforderung, langweilige Routine
- Leistungsabfall durch private Probleme
- Umgang mit Burn-Out-Symptomen
- Selbstfürsorge und Gesundheitscoaching
- Übergangsprobleme bei Übernahme neuer Tätigkeitsfelder
- Berufliche, private Vereinsamung
- Umgang mit Widerständen von Mitarbeitenden gegen Veränderungsprozesse
- Familienunternehmen
- Offene Fragen

## Coaching-Modul 4

- Bilanzierung/Evaluation
- Theorie U: praktisch-visionäre Leitung mit den Beteiligten
- Selbstcoaching, Selbstmanagement und Selbsttechniken
- Offene Fragen

## Coaching-Modul 5

- Übergänge, Karrieresprünge und -abstürze
- Hirnorganisatorische vegetativ-autonome Reaktionsmuster bei Stress
- Positive Wirkungen von Ritualen
- TRE: Auflösung von Belastungen
- Abschluss und Feste feiern

*Anliegen der Teilnehmenden können in allen Modulen berücksichtigt werden.*



**Privates Institut für Systemische  
Therapie  
Akkreditiertes Mitgliedsinstitut der  
SG Deutscher Verband für  
systemische Forschung, Therapie,  
Supervision und Beratung e.V.**

**Weiterbildung  
Systemisches Coaching**

Zertifizierung:  
Systemisches Coaching ( **IST**/SG)

**IST** GmbH, Reichsstraße 108, 14052 Berlin

Tel.: 030 3 01 92 76

Fax: 030 81 29 46 66

E-Mail: [IST\\_Berlin@web.de](mailto:IST_Berlin@web.de)

[www.ist-berlin.org](http://www.ist-berlin.org)

Am **IST** wird systemisches Coaching als Beratungshaltung und -instrument angeboten und gelehrt. Insbesondere dient Coaching auch als Beratung für diejenigen, die berufliche Veränderungen anstreben. Immer häufiger nehmen auch diejenigen Coaching in Anspruch, die ihre jetzigen Arbeitsbedingungen konstruktiv und entspannt erhalten möchten. Interessanterweise hat sich herausgestellt, dass ebenso für arbeitssuchende und arbeitslose Frauen und Männer ein ressourcenorientiertes Coaching hilfreich sein kann, eine befriedigende Berufstätigkeit wiederaufzunehmen.

Diese Weiterbildung umfasst maximal zehn dreitägige Module. Davon werden fünf als explizite Coaching-Module angeboten, ergänzend dazu fünf weitere aus dem Pool der Supervisionsweiterbildung je nach themenbezogenem Interesse ausgewählt.

Die Wahl der zeitlichen Reihenfolge obliegt den Teilnehmenden, so dass zu jedem Modultermin ein Einstieg in die Weiterbildung möglich ist.

Bisherige systemische Beratungsweiterbildungen (mit Zertifizierung durch die Systemische Gesellschaft) können die Coaching-Weiterbildung am **IST** verkürzen.

Unsere didaktische Absicht ist, die Coaching-Module konkret, handlungsbezogen und situationsnah zu konstruieren sowie die zeitökonomischen Bedingungen aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern zu berücksichtigen: Coachingaufträge sind oft dadurch gekennzeichnet, dass die Funktionsträger und Organisationen in kurzer Zeit Arbeitsergebnisse im Sinne der Auftragslage zu realisieren haben. Diese und ähnliche Kontextbedingungen sollen die einzelnen Trainings dynamisieren.

In einem abschließenden dialogischen Prozess bilanzieren die Teilnehmenden ihre aktuellen Coachingkompetenzen und können Visionen für ihre weitere berufliche Praxis entwerfen.

Umfang der Weiterbildung: siehe SG Seite Coaching (Rahmenrichtlinien)

Anmeldebogen: siehe [www.ist-berlin.org](http://www.ist-berlin.org)

Anmeldemöglichkeiten und Zeitplan unter [www.ist-berlin.org](http://www.ist-berlin.org), telefonisch oder per Mail.

Kosten der Coaching-Weiterbildung (z.z.):

10 Module à 355,00 € = 3.550,00 €

Einmalige Verwaltungsgeb. 80,00 €

50 Std. Lehrcoaching (je nach Gruppengröße) ca. 650,00 €

Bearbeitung der/Feedback zu den Dokumentationen 100,00 €

Abschlussgespräch und Zertifizierung durch das **IST** 110,00 €

**Gesamt: 4.490,00 €**

Zertifizierungsgebühr durch SG z.z. 180,00 €

Leitung: Peter Ebel und Monika Schimpf

AGs siehe [www.ist-berlin.org](http://www.ist-berlin.org)